

CONVENTION DE FORMATION

PRATICIEN PSYCHO-CORPOREL

INSTITUT EDUCASENS

Centre de formations et de bien-être

PRESENTATION

La formation proposée par l'**Institut EDUCASENS** s'adresse à toute personne désireuse d'enrichir ses connaissances, d'obtenir de nouveaux outils afin de parfaire son bien-être.

Cette formation s'adresse également aux personnes intéressées par le métier de PRATICIEN PSYCHO-CORPOREL, les préparant à l'exercice de cette profession.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Il s'agit d'une formation pratique alliant théorie et mises en situation.

Durée

210 heures en cours présentiels.

Lieu

À Sens (89100).

Moyens pédagogiques

- supports de cours
- ateliers pratiques
- animations de séances par le stagiaire
- étude de cas
- Evaluations pratiques

Validation

Un contrôle de connaissances sera effectué à la fin de la formation. Toute réussite sera sanctionnée par la remise d'un certificat à la fin de la formation.

Organisation de la formation

Le module « PSYCHO » regroupe la formation à la Sophrologie et à la « PNL et relation d'aide ». Le module « CORPOREL » initie à la réflexologie plantaire, à la réflexologie corporelle et à la réflexologie faciale, issues de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

MONJO © INSTITUT EDUCASENS 2013

INSTITUT EDUCASENS

71 rue de la République, Saint Valérien 89150

06 62 69 27 91

Agrément N° 26 89 01197 89

N° de siret 52804568500021

INSTITUT EDUCASENS

Centre de formations et de bien-être

PROGRAMME MODULE « PSYCHO »

SOPHROLOGIE

Fondements de la sophrologie

- Définition de la sophrologie.
- Présentation des fondements de la sophrologie (son fondateur, Alfonso CAYCEDO, les évolutions depuis 1960 à aujourd'hui, les différentes influences de la sophrologie).
- Présentation des principes de base de la sophrologie : les origines, les objectifs, les différentes pratiques.
- Présentation des différents degrés de la démarche sophrologique (la Découverte, la Conquête, la Transformation).
- Principes de bases.
- La notion de « conscience » en sophrologie : définition.
- Les états et les niveaux de « conscience » en sophrologie.
- Le schéma corporel.
- La notion de vivance.

Apprentissage et Pratique des 4 premiers degrés de la relaxation et de techniques complémentaires

- Techniques de bases.
- Présentation des différentes zones du corps (des « systèmes »).
- Présentation, protocoles, postures et exercices.
- Techniques complémentaires.

Les applications de la sophrologie

- Les différents champs d'applications.
- L'apport de la sophrologie et la gestion du stress.
- L'apport de la sophrologie dans les troubles du sommeil.
- Les différentes indications.

MONJO © INSTITUT EDUCASENS 2013

INSTITUT EDUCASENS

71 rue de la République, Saint Valérien 89150

06 62 69 27 91

Agrément N° 26 89 01197 89

N° de siret 52804568500021

INSTITUT EDUCASENS

Centre de formations et de bien-être

PNL et Relation d'aide

Apports théoriques

- La notion de carte du monde.
- La boucle de communication.
- Les éléments facilitateurs de la communication, les freins.
- La prise en compte de la dimension non verbale de la communication.
- Savoir se centrer sur soi ou sur l'autre en fonction de la situation.
- Le « métamodèle » : outil de questionnement.
- Les niveaux logiques d'organisation de la personnalité.
- L'objectif bien formulé pour une évolution spécifique et bien adaptée : de l'état présent à l'état désiré.
- Les stratégies de réussite : neutralisation des comportements limitants (recadrage de signification, dissociation, ancrage, mobilisation et transferts de ressource.
- Indentification du contenu et de la forme.
- Le Méta programme (motivation et valeurs).

Pratique

- Mise en situation.
- Expérimentations des différentes positions : intervenant, interlocuteur, observateur.

MONJO © INSTITUT EDUCASENS 2013

INSTITUT EDUCASENS

71 rue de la République, Saint Valérien 89150

06 62 69 27 91

Agrément N° 26 89 01197 89

N° de siret 52804568500021

INSTITUT EDUCASENS

Centre de formations et de bien-être

PROGRAMME MODULE « CORPOREL »

Bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise

- Concept de Yin et de Yang.
- Présentation des 5 éléments.
- Présentation des méridiens principaux.
- Présentation des fonctions des organes et entrailles.
- Notion de Qi.

Apprentissage de la réflexologie plantaire

- Localisations des zones réflexes.
- Principes de traitements.

Apprentissage de la réflexologie corporelle (dos et ventre)

- Méridien de la Vessie et présentation des points assentiments.
- Localisations des zones réflexes.
- Principes de traitements.
- Interprétation psychologique.

Apprentissage de la réflexologie faciale

- Localisations des zones réflexes.
- Principes de traitements.

MONJO © INSTITUT EDUCASENS 2013

INSTITUT EDUCASENS

71 rue de la République, Saint Valérien 89150

06 62 69 27 91

Agrément N° 26 89 01197 89

N° de siret 52804568500021

INSTITUT EDUCASENS

Centre de formations et de bien-être

REGLEMENT INTERIEUR

Entre L'Institut EDUCASENS et l'entreprise ou le stagiaire Nom, prénom du stagiaire

Organisme de Formation : Institut EDUCASENS est conclu le contrat suivant : en application de l'article L 920-13.

Article 1

L'organisme de formation dispense la formation de Praticien Psycho-Corporel.

Nature de l'action : formation

Détails de la formation :

- Présentation des bases théoriques de la sophrologie, de la Médecine Traditionnelle Chinoise, de la PNL : définitions, fondements et principes.
- Intégration au niveau théorique et pratique de la conduite et de l'animation des différentes techniques.
- Comprendre et intégrer les implications pratiques et les enjeux de la relation du corps et de l'esprit.
- Acquérir au niveau théorique et pratique, une méthode de travail visant une meilleure gestion des situations de stress, de conflits, de déséquilibres et un mieux-être.
- Moyens pédagogiques : supports de cours, démonstrations et applications des techniques enseignées.
- Modalité de contrôle des connaissances et sanction de la formation :
Un contrôle de connaissances sera effectué à la fin de la formation. Toute réussite sera sanctionnée un certificat de formation.
- Durée de la formation : 210 heures en présentiel.
- Lieu de stage :
Les cours auront lieu au 11 rue Victor Guichard, 89100 Sens.
- Le paiement de 30% de la formation se fera lors de l'inscription, le solde se fera dès le premier jour de la formation.
- Le présent règlement est établi conformément aux dispositions du code du travail.

Article 2

- Suite à l'inscription des stagiaires par l'entreprise, ou à titre personnel, si le stagiaire ne se présente pas en cours, les cours restent dus.

Article 3

- En cas de cessation de formation par le stagiaire, la société ou le stagiaire est seule responsable et devra s'acquitter des sommes dues.

MONJO © INSTITUT EDUCASENS 2013

INSTITUT EDUCASENS

71 rue de la République, Saint Valérien 89150

06 62 69 27 91

Agrément N° 26 89 01197 89

N° de siret 52804568500021

INSTITUT EDUCASENS

Centre de formations et de bien-être

Article 4

- Le stagiaire a la possibilité de se rétracter. Il a pour cela un délai de deux semaines à compter de la date d'inscription (le cachet de la poste faisant foi).

Article 5

- En cas de litige, les cocontractants conviendront, préalablement à toute action en justice, des modalités de règlement amiable des difficultés auxquelles peuvent donner lieu l'exécution de la convention.

Article 6

- La présente convention prend effet à compter de la date de l'inscription dûment remplie par le stagiaire.

Article 7

- Les stagiaires s'engagent à se comporter correctement pendant le déroulement des cours et sur le lieu de stage, de façon à permettre un enseignement harmonieux.
- En cas de problème, l'organisme de formation se réserve le droit de demander au stagiaire de ne plus se présenter en cours, du fait de son comportement préjudiciable au bon déroulement de l'enseignement. Tous les cours seront dus.

Article 8

- Tous les supports de cours fournis aux étudiants sont la propriété de l'Institut EDUCASENS. Ils ne peuvent en aucune manière être utilisés à d'autres fins que celles de supports de travail pour l'élève. Si les supports de cours de l'Institut EDUCASENS venaient à être utilisés pour enseignement, reproduction sans autorisation de l'Institut EDUCASENS, celle-ci s'autorise toutes poursuites pour mettre fin à cette utilisation.

INSTITUT EDUCASENS

Centre de formations et de bien-être

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation – Praticien Psycho-Corporel

3900 € (Frais d'inscription inclus)

Nom :
Prénom :
Adresse :
Ville :Code postal :
Tel. :
Email :

Certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Fait à :le :

Lu et approuvé

Signature

Cocher la case correspondant à votre choix.

Renvoyer ce coupon à l'adresse suivante, *MONJO Sandrine, 71 rue de la République, 89150 Saint Valérien*, accompagné d'un chèque correspondant à 30% du montant de la formation à l'ordre de : *MONJO Sandrine*.

8

INSTITUT EDUCASENS

71 rue de la République, Saint Valérien 89150

06 62 69 27 91

Agrément N° 26 89 01197 89

N° de siret 52804568500021